



ВСТУП

Екологія людини – це наука, що вивчає закономірності взаємодії людини як біосоціальної істоти зі складним багатокomпонентним світом, з динамічним середовищем існування, проблемами збереження та зміцнення здоров'я. Одним із головних завдань екології людини є збереження навколишнього природного середовища в тісному зв'язку зі здоров'ям людини, розвитком її фізичних та психічних можливостей.

Відповідно до навчальної програми, курс «Екології людини» складається з теоретичної та практичної частин. Практична частина містить комплекс лабораторних робіт та індивідуальних завдань.

Виконання лабораторних робіт дає змогу студенту:

- розглянути харчування як важливу складову здоров'я людини та визначити адекватність фактичного харчування індивідуальним потребам організму;
- ознайомитись з методом визначення рівня антропо-екологічних знань, включаючи рівень освіти та екологічну свідомість;
- застосовувати на практиці метод оцінювання комфортності природних умов для різних аспектів життя населення (зокрема, здоров'я населення);

– набути практичних навичок методів популяційної генетики людини, які дозволяють оцінити інтенсивність відбору;

– засвоїти на конкретних прикладах метод експрес-оцінки ризику в системі «транспортні магістралі – навколишнє середовище – здоров'я населення»;

– дати визначення та навчитися застосовувати на практиці коефіцієнт сумарної оцінки здоров'я населення для характеристики регіональних відмінностей рівня популяційного здоров'я;

– на базі даних МОЗ України навчитись застосовувати метод картографування для характеристики регіональних відмінностей у стані здоров'я населення України;

– ознайомитись із основними біологічними ритмами людини і навчитись визначати основні фази біоритмів людини на практиці.

Лабораторний практикум розроблено відповідно до навчальної програми дисципліни «Екологія людини». Самостійне опрацювання матеріалів, передбачене програмою, значно підвищує коефіцієнт рівня знань студентів.

